



Fédération Française
de Spéléologie

La Fédération Française de Spéléologie

Voyagez sous l'horizon

RENCONTRE CADRE CNPS 2015



HISTORIQUE



Fédération Française
de Spéléologie

1895

La société de spéléologie est créée

1948

Création du Comité National de Spéléologie (CNS)
Regroupement de tous les clubs.

1963

Fusion de la Société Spéléologique et du CNS donne la FFS.





Fédération Française
de Spéléologie

Fonctionnement

La FFS est dirigée par un **Conseil d'Administration** qui met en œuvre la politique fédérale

Des commissions organisées en pôle :
Appliquent la politique fédérale dans un domaine spécifique

Le pôle enseignement : EFS/EFPS/Canyon

EFPS gère l'enseignement de la spéléo subaquatique





Fédération Française
de Spéléologie

L'ORGANISATION FEDERALE

La FFS se décline jusqu'au niveau des pratiquants

**Les Comités régionaux
Les comités départementaux
Les clubs
Les fédérés**



QUELQUES CHIFFRES



Fédération Française
de Spéléologie

En 2014

7500 fédérés

550 clubs

**98 comités départementaux régionaux
et départementaux**

18 commissions





Fédération Française
de Spéléologie

UNE CHARTE

En adhérant à la FFS

on s'engage dans l'application
d'une charte basée essentiellement sur :

**Le respect des autres, de leurs travaux
et du milieu et de sa réglementation.**

La prévention des risques

La sécurité.





Fédération Française
de Spéléologie

COMMISSION PLONGEE SOUTERRAINE

L'ECOLE FRANCAISE DE PLONGEE SOUTERRAINE

L'exploration est dans notre nature

RENCONTRE CADRE CNPS 2015



L'ORGANISATION



Fédération Française
de Spéléologie

**Deux composantes pour cette commission de la
Fédération Française de Spéléologie :**

Une commission

Gérée par un bureau national et
par un réseau de correspondants régionaux

Ecole Française de Plongée Souterraine

Dirigée par un bureau assisté par un collège
de formateurs (moniteurs & instructeurs)
Ecole fondée en 1976





Fédération Française
de Spéléologie

COMMISSION PLONGEE SOUTERRAINE

RENCONTRE CADRE CNPS 2015



UNE COMMISSION



Fédération Française
de Spéléologie

Pour quels types d'actions ?

Réunir, dynamiser et fédérer l'ensemble de la communauté des plongeurs souterrains de notre fédération.

Promouvoir l'activité auprès de l'intégralité de nos fédérés, mais aussi vers le grand public.

Mener des actions communes auprès des fournisseurs de matériel + Achats groupés.

Mener des dossiers de fond : Sécurisation des sites de plongées par exemple.

Apporter des outils et une aide lors de la création de conventions d'accès aux cavités

Représenter la fédération et donc les fédérés dans la Commission Interfédérale de Plongée Souterraine (CIPS) qui réunit les deux fédérations délégataires de l'activité à savoir la FFS et la FFESSM.

Apporter une médiation dans les difficultés rencontrées sur le terrain



L'AFFILIATION



Fédération Française
de Spéléologie

A qui sommes nous affiliés ?

En aucun cas à la CMAS

Pourquoi ?

Pour plusieurs raisons (techniques et approches différentes) mais l'essentielle est dit en clair dans l'introduction du fascicule de la CMAS dédié à la plongée souterraine : « La CMAS n'a pas vocation à former des spéléologues ».

Donc :

Nous sommes affiliés à l'UIS (Union Internationale de Spéléologie) par l'intermédiaire de sa commission plongée dont nous partageons la philosophie que l'on peut résumer ainsi : **Ne pas établir de règles uniques favorisant ainsi l'adaptabilité.**





Fédération Française
de Spéléologie

L'ECOLE FRANCAISE DE PLONGEE SOUTERRAINE

RENCONTRE CADRE CNPS 2015



UNE ECOLE



Fédération Française
de Spéléologie

Au même titre que les 2 autres écoles de la FFS que sont :

- EFS : Ecole Française de Spéléologie
- EFC : Ecole Française de Canyon

L'EFPS participe aux journées d'étude sur le thème du développement de l'enseignement de la spéléologie et du canyon.





Nos Missions

La Fédération Française de Spéléologie est délégataire de service public pour la pratique de la plongée souterraine. La plongée souterraine est un moyen pour le spéléologue d'aller plus loin dans ses explorations. L'enseignement en matière de plongée souterraine s'est depuis de nombreuses années organisé au sein de la Commission Plongée Souterraine, dans son Ecole Française de Plongée Souterraine.

Les missions de l'Ecole Française de Plongée Souterraine sont d'organiser l'enseignement de la plongée souterraine afin de permettre la pratique en toute sécurité.

La formation des plongeurs

La formation des plongeurs comporte les stages Découverte, Initiation, perfectionnement.

La formation des cadres moniteurs et initiateurs

La formation des moniteurs et initiateurs, s'organise en différents modules et s'évalue en formation continue.

Une évaluation capitalisée en valide les acquis.

- Le moniteur a pour prérogatives d'organiser et d'animer des stages découverte, initiation et perfectionnement.

Le moniteur participe au parrainage et à la formation des initiateurs.

- L'initiateur a pour prérogatives d'encadrer des stages découvertes, d'initiation et de perfectionnement,

organisés sous la responsabilité d'un moniteur. Un moniteur doit être présent sur le lieu de

me
chaque site de plongée. *RENCONTRE CADRE CNPS 2015*





Avec un cursus de formation pour les cadres : Initiateurs / Moniteurs / Instructeurs

Initiateur plongée souterraine

- Profondeur limitée à 30 mètres maximum,
- Distance limitée à 500 mètres maximum (aller simple),
- En fonction de l'évaluation du stagiaire et à l'appréciation de l'initiateur
- Respect des consignes du moniteur présent sur le site

Moniteur plongée souterraine

- Profondeur limite de la plongée à l'air, 50 mètres recommandés,
- Distance en fonction de l'évaluation du stagiaire et à l'appréciation du moniteur.

Conditions d'encadrement

Cadre général :

- Un cadre instructeur, moniteur ou initiateur ne peut encadrer qu'un seul stagiaire en plongée. Cependant le responsable de stage peut ponctuellement autoriser l'encadrement de deux stagiaires par un moniteur ou instructeur de plongée souterraine.

UNE ECOLE



Fédération Française
de Spéléologie

Avec un cursus de formation personnelle :

- Stage découverte
- Stage d'initiation
- Stage perfectionnement
- Stages spécialisés
- Stage national



Stage Découverte

Objectif général : Faire découvrir la plongée souterraine aux spéléologues.

Objectifs de formation : A l'issue de la formation, le spéléologue aura conscience des contraintes du milieu noyé.

Cible : Spéléologue fédéré et assuré.

Objectifs pédagogiques :

Découvrir la plongée sous terre / Découvrir les contraintes du milieu noyé sous terre.

Contenus théoriques :

Description du matériel / Description du milieu / Le rôle du fil d'Ariane.

Applications pratiques :

- Apprentissage des gestes élémentaires : S'équiper / Respirer dans un détendeur / Différenciation bucco-nasale / Vérification manomètres / Palmage.
- Réalisation des plongées en surface libre

Stage Initiation



Objectif général : Initier les spéléologues à la plongée souterraine.

Objectifs de formation : A l'issue de la formation, le plongeur aura pris conscience d'évoluer dans un environnement particulier et d'en cerner les caractéristiques, afin de décider s'il s'oriente vers la plongée spéléologique.

Cible : Plongeurs spéléologues ou non spéléologues.

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir le milieu souterrain noyé.
- Evoluer dans un milieu particulier avec ses spécificités et ses contraintes.
- Appliquer les règles de la redondance au plan de l'équipement individuel.
- Appliquer les règles de gestion et de consommation d'air.
- Respecter les règles de comportement vis-à-vis du fil d'Ariane.

Contenus théoriques :

Le milieu et ses spécificités / Philosophie de la plongée spéléologique et logique de sécurité / L'équipement du plongeur / Le matériel et la redondance / Le fil d'Ariane / Gestion de l'air et consommation.

Applications pratiques :

- Première plongée : vérification de l'aisance et des pré-requis plongée.
- Plongée(s) en siphon : Découverte du milieu souterrain noyé. Applications des fondamentaux



Objectif général : Perfectionner les plongeurs spéléologues à la démarche et aux techniques de la plongée souterraine.

Objectifs de formation : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'analyser et de connaître les caractéristiques de l'environnement particulier dans lequel il évolue et d'appliquer les différentes règles de sécurité en plongée souterraine.

Cible : Plongeurs ayant pratiqué la plongée souterraine

Objectifs pédagogiques :

- Connaître le milieu spéléologique noyé,
- Développer son observation au regard des spécificités et des contraintes du milieu,
- Connaître les limites de sécurité à ne pas enfreindre et ses propres limites,
- Maîtriser les règles de la redondance au plan de l'équipement individuel,
- Maîtriser les règles de gestion et de consommation d'air,
- Maîtriser les règles de comportement et d'évaluation sur fil d'ariane,
- Equiper un siphon avec un fil d'ariane,
- Connaître les techniques de réchappe : recherche de fil perdu et auto-dégagement du le fil d'ariane,
- Evoluer dans des siphons différents impliquant des configurations adaptées, avec des objectifs différents,
- Utiliser les blocs relais en sécurité ou pour la progression.
- Informer sur les structures et le fonctionnement de la Fédération Française de Spéléologie,





Apports théoriques :

- Le milieu et ses spécificités : connaissances et dangers,
- Logique de sécurité,
- L'équipement du plongeur et la redondance du matériel,
- Fil d'ariane : progression, vérification, marquage, équipement du siphon, techniques de réchappe : recherche de fil et autodégagement,
- Gestion de l'air, consommation et autonomie - Utilisation de blocs relais
- La décompression : Air, Oxygène
- La Fédération Française de Spéléologie et ses structures.

Applications pratiques plongée souterraine

- 1 - Evaluation et première plongée en siphon : Vérification de l'aisance et des pré-requis plongée et progression en milieu souterrain noyé,
- 2 - Applications pratiques en siphons
 - Respect et application des techniques de sécurité en plongée,
 - La gestion de l'air,
 - La relation avec le fil d'ariane - la progression sur fil,
 - L'équipement d'un siphon, manipulation du dévidoir, poses des amarrages,
 - Les techniques de réchappe : la recherche de fil perdu, les techniques d'auto- dégagement du fil,
 - Application avec des configurations de scaphandres différents, dans des siphons différents,
 - Utilisation de blocs relais,
 - Réalisation de paliers à l'O₂, utilisation des propulseurs (facultatif)

Stages Spécialisés

Ces stages sont définis par des thèmes :

Stage Scientifique

Karstologie - Biospéléologie - Hydrologie - etc.

Stage Technique

Réseaux étroits - Réseaux labyrinthiques -
Plongée à l'anglaise - Plongée déstructurée - etc.

Stage Pratique

Topographie - Propulseurs - Photo - Vidéo - etc.

Stage Mélange

Plongée aux mélanges - Plongée recycleurs

Stage Secours en Plongée Souterraine (SPS)

Conduite à tenir en cas d'accident de plongée



Fédération Française
de Spéléologie



Passerelle

**Ouverte aux cadres des autres écoles fédérales (EFS et EFC)
et aux autres organismes de plongée souterraine.**

Ouvert pour les initiateurs et moniteurs sous réserve :

- d'être licencié à la FFS,
- d'une pratique en spéléo sèche attestée
- d'un stage de 5 jours bloqués sur un stage national.

**Un professionnel de l'enseignement peut devenir initiateur sous
réserve :**

- d'être licencié à la FFS,
- d'une pratique en plongée souterraine et en spéléo sèche attestée
- d'un stage de 5 jours bloqués sur un stage national



Fédération Française
de Spéléologie

**MERCI POUR VOTRE ATTENTION.
DES QUESTIONS ?**

